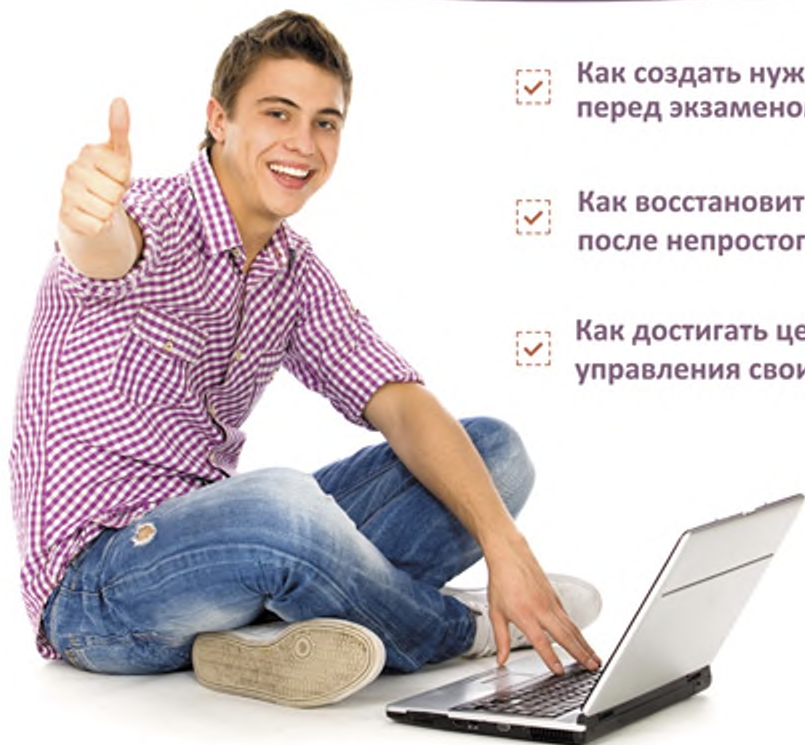


МАСТЕР-КЛАСС «УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ НА ЭКЗАМЕНАХ»



- ☑ Как создать нужной настрой перед экзаменом или важной встречей?
- ☑ Как восстановить душевное состояние после непростого общения?
- ☑ Как достигать цели с помощью управления своими эмоциями?



На мастер-классе вы познакомитесь с алгоритмом управления своими эмоциями и **освоите семь техник**, которые пригодятся Вам на экзаменах и в переговорах.

Тренер: Наталья Тимакова

Руководитель Центра коучинга, профессиональный бизнес-тренер, НЛП-мастер, к.э.н.



11 декабря в 14:20

ВХОД СВОБОДНЫЙ



Экономический факультет
Аудитория 313



PS. Центр коучинга набирает команду для удаленной работы.
Если Вас это интересует, отправьте sms на номер 8 987 681 5555 с ФИО, e-mail и пометкой «Вакансия»